

VALORES E MENSALIDADES DA AFC

FIQUE SÓCIO DA AFC - PLANO FAMILIAR R\$ 92,00 - VENC. MENS./ACAD.: 01 A 07 DE CADA MÊS - TEL: 3877-6900

Atividade	Dias	Horários	Grupos	Sócio	Não Sócio
GINÁSTICA Prof.ª Patrícia	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	Adulto	39,00	58,00
	2ª a 6ª	06:30 às 07:30		45,00	65,00
		08:00 às 09:00			
		15:20 às 16:20			
		18:30 às 19:30			
ALONG. / PILATES Prof.ª Patrícia	3ª e 5ª	17:30 às 18:30	Adulto	43,00	53,00
		19:30 às 20:15			
	3ª, 5ª e 6ª	09:00 às 10:00		50,00	63,00
GINÁSTICA Prof.ª Elida	3ª e 5ª	20:30 às 21:30	Adulto	40,00	56,00
	2ª, 4ª e 6ª	19:30 às 20:30		44,00	56,00
	2ª a 6ª	Hor. Variados Noturno		51,00	72,00
ALONGAMENTO Prof.ª Elida	2ª e 4ª	20:45 às 21:35	Adulto	44,00	54,00
Musculação Prof.ª Kátia	2ª a 6ª	Horário Livre: 6:30 às 22:00	Livre	65,00	95,00
				60,00 pag. antecipado	85,00 pag. antecipado
				55,00 - 6 meses CHEQUE	80,00 - 6 meses CHEQUE
				57,00 - 6 meses C.CRÉDITO	83,00 -6 meses C.CRÉDITO
				65,00 c/ Personal Interno	95,00 c/ Personal Interno
				98,00 c/ Personal externo	130,00 c/ Personal externo
YOGA Prof.ª Marta	2ª e 4ª	16:30 às 17:30	A partir de 6 anos	72,00	110,00
FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL Prof.º Nelson (MATRICULA CONDICIONADA A COMPRA DO UNIFORME) OBS.: PAGAMENTO ANTECIPADO ATÉ O DIA 06 INDEPENDENTE DA DATA DE VENC.	2ª	18:00 às 19:00	Fut. Society - até 07 anos	69,00 (2x) 62,00 pag. antec. 91,00 (3x) 82,00 pag. Antec. (grade conforme disponibilidade de vaga e adequação do aluno mediante avaliação do professor)	100,00 (2x) 90,00 pag. Antec. 130,00 (3x) 118,00 pag. Antec. (grade conforme disponibilidade de vaga e adequação do aluno mediante avaliação do professor)
		19:00 às 20:15	Fut. Society - até 13 anos		
		20:15 às 21:30	Fut. Society - até 15 anos		
	3ª	18:15 às 19:15	Fut. Society - até 10 anos		
	4ª	17:00 às 18:15	Futsal - até 16 anos		
		18:15 às 19:10	Futsal - até 07 anos		
		19:10 às 20:15	Futsal - até 13 anos		
		20:15 às 21:30	Futsal - até 15 anos		
	6ª	18:15 às 19:10	Futsal - até 10 anos		
		19:10 às 20:15	Futsal - até 12 anos		
		20:15 às 21:30	Futsal - até 14 anos		
	Sábado	10:00 às 11:00	Fut. Society - até 10 anos		
		11:00 às 12:15	Fut. Society - até 13 anos		
12:15 às 13:30		Fut. Society - até 16 anos			
TÊNIS DE CAMPO Prof.º Jardilan	2ª a 6ª	12:00 às 16:00	Grupos de 3 a 4 pess. - Hora/Aula	125,00	175,00
NATAÇÃO Prof.º Thiago	3ª e 5ª	08:00 às 09:00	07 a 15 anos	70,00 (2x) 110,00 (4x)	90,00 (2x) 145,00 (4x)
		18:30 às 19:30	acima 16 anos		
		19:30 às 20:30			
	4ª e 6ª	08:00 às 09:00	07 a 15 anos		
		18:30 às 19:30			
		19:30 às 20:30	acima 16 anos		
SAUNA (obs.: não sócio somente acompanhado de sócio)	4ª e 6ª	09:00 às 12:00	Masculino	16,00 (1 toalha e 1 chinelo) ou 21,00 (2 toalhas e 1 chinelo)	32,00 (1 toalha e 1 chinelo) ou 37,00 (2 toalhas e 1 chinelo) Obs.: somente acompanhado de sócio
		19:00 às 22:00			
	Sábado	17:00 às 21:00			
	Domingo	10:00 às 13:00			
	3ª e 5ª	09:00 às 12:00	Feminino		
		18:00 às 21:00			
PISCINA (obs.: não sócio somente acompanhado de sócio)	Trazer ATESTADO ORIGINAL, de 3ª a 6ª, para emissão de validação.			0,00	19,00 diária - 3ª a 6ª
	2ª VIA DE VALIDAÇÃO DE EXAME MÉDICO			16,00	37,00 (Sab. e Dom)
PISCINA SANTOS (Lazer)	3ª a 6ª	09:30 às 18:00	Novembro a Março	Obs.: De abril a Out. das 10:00 às 16:00, de 3ª a Dom.	
	Sábado	09:00 às 20:00			
	Domingo	09:00 às 18:30			
FISIOTERAPIA Dr. Ricardo Graça (tel.: 97613-4676 e 98122-4935)	Verificar agendamento		Masculino e Feminino	Verificar valores e pacotes	

INSCRIÇÃO: OBRIGATÓRIO PREENCHIMENTO DE QUESTIONÁRIO(MENORES DE 15 ANOS E MAIORES DE 70, OBRIGATÓRIO ATESTADO), 01 FOTO 3X4 ATUAL E APRESENTAÇÃO DO RG. RESPONSÁVEL DE ALUNO MENOR DE IDADE, TEM QUE APRESENTAR RG. NA MATRICULA.

OBS.: PARA MODALIDADES NA PISCINA, OBRIGATÓRIO TAMBÉM EXAME MÉDICO COM LIBERAÇÃO PARA FREQUENTAR PISCINA