

FIQUE SÓCIO DA AFC - PLANO FAMILIAR R\$ 92,00 - VENC. MENS./ACAD.: 01 A 07 DE CADA MÊS - TEL: 3877-6900					
ATIVIDADE	DIAS	HORARIOS	GRUPOS	SOCIO	NAO SOCIO
GINÁSTICA Profª Patrícia	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	Adulto	37,00	55,00
	2ª a 6ª	06:30 às 07:30 08:00 às 09:00 15:20 às 16:20 18:30 às 19:30		43,00	62,00
ALONG./PILATES Profª Patrícia	3ª e 5ª	17:30 às 18:30 19:30 às 20:15	Adulto	41,00	50,00
	3ª, 5ª e 6ª	09:00 às 10:00		48,00	60,00
GINÁSTICA Profª Elida	2ª, 3ª e 5ª	13:00 às 13:50	Adulto	37,00 (2x) 41,00 (3x)	52,00 (2x) 58,00 (3x)
	2ª, 4ª e 6ª	19:30 às 20:30		41,00	58,00
	3ª e 5ª	20:30 às 21:30		37,00	52,00
	2ª a 6ª	Hor. Variados Noturno		48,00	68,00
ALONGAMENTO Profª Elida	2ª, 3ª e 5ª	12:00 às 12:50	Adulto	48,00 (3x)	60,00 (3x)
	2ª e 4ª	20:45 às 21:35		41,00 (2x)	50,00 (2x)
MUSCULAÇÃO Profª Acácio	2ª a 6ª	Horário Livre: 6:30 às 22h00	Livre	65,00 60,00 c/ cheque pré p/ 3 meses 55,00 cheque 6 meses	95,00 90,00 c/ cheque pré p/ 3 meses 87,00 cheque 6 meses
				65 c/ Personal interno 98 c/ Personal externo	95 c/ Personal interno 130 c/ Personal externo
YOGA Profª Marta	2ª e 4ª	16:30 às 17H30	A partir de 6 anos	69,00	105,00
FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL Profª Nelson (MATRÍCULA CONDICIONADA A COMPRA DO UNIFORME)	2ª	18:00 às 19:00 19:00 às 20:15 20:15 às 21:30	Fut. Society -até 07 anos Fut. Society -até 12 anos Fut. Society -até 15 anos	66,00 (2x) 87,00 (3x) (grade conforme disponibilidade de vaga e adequação do aluno, mediante avaliação do professor)	96,00 (2x) 124,00 (3x) (grade conforme disponibilidade de vaga e adequação do aluno, mediante avaliação do professor)
	3ª	18:15 às 19:15	Fut. Society - 9 a 11 anos		
	4ª	17:00 às 18:15 18:15 às 19:10 19:10 às 20:15 20:15 às 21:30	Futsal -até 16 anos Futsal - até 07 anos Futsal - até 12 anos Futsal - até 15 anos		
	6ª	18:15 às 19:10 19:10 às 20:15 20:15 às 21:30	Futsal - 9 a 11 anos Futsal - até 11 anos Futsal - até 14 anos		
	Sábado	10:00 às 11:00 11:00 às 12:15 12:15 às 13:30	Fut. Society -até 10 anos Fut. Society -até 13 anos Fut. Society -até 16 anos		
FUTEBOL SOCIETY Profª Flávio Antunes	3ª e 5ª	9:30 às 10:30	7 anos a 15 anos	40,00 (1x)*	75,00 (1x)
	4ª e 6ª	15:00 às 16:00	*sócio e aluno Grande Lance	50,00 (2x)*	115,00 (2x)
TÊNIS DE CAMPO Profª Jardilan	2ª a 6ª	12:00 às 16:00	Grupos de 3 a 4 pes. - Hora/Aula	119,00	165,00
NATAÇÃO Profª Thiago	3ª e 5ª	08:00 às 09:00 18:30 às 19:30 19:30 às 20:30	07 a 15 anos	70,00 (2x) 110,00 (4x)	90,00 (2x) 145,00 (4x)
			acima 16 anos		
SAUNA (obs: não sócio somente acompanhado de sócio)	4ª e 6ª	09:00 às 12:00 19:00 às 22:00	Masculino	15,00 (1 toalha e 1 chinelos) ou 20,00 (2 toalhas e 1 chinelos)	30,00 (1 toalha e 1 chinelos) ou 35,00 (2 toalhas e 1 chinelos) Obs: somente acompanhado de sócio
	Sábado	17:00 às 21:00			
PISCINA (obs: não sócio somente acompanhado de sócio)	Domingo	10:00 às 13:00	Feminino	0,00	18,00 diária - 3ª a 6ª 35,00 (Sáb e Dom)
	3ª e 5ª	09:00 às 12:00 18:00 às 21:00			
PISCINA SANTOS (Lazer)	3ª a 6ª	09:30 às 18:00	Novembro a Março	16,00	18,00 diária - 3ª a 6ª 35,00 (Sáb e Dom)
	Sábado	09:00 às 20:00			
Domingo	09:00 às 18:30				
PISCINA SÃO VICENTE (Lazer)	Sábados, Domingos e Feriados	10:00 às 16:00	Janeiro a Dezembro		
FISIOTERAPIA Dr. Ricardo Graça (tel: 97613-4676 e 98122-4935)	Verificar agendamento		Masculino e Feminino	Verificar valores e pacotes	
<b>INSCRIÇÃO: OBRIGATÓRIA ENTREGA DE ATESTADO MÉDICO ORIGINAL, 01 FOTO 3X4 ATUAL E APRESENTAÇÃO DO RG. RESPONSÁVEL ALUNO MENOR DE IDADE, TEM QUE APRESENTAR RG NA MATRÍCULA.</b>					
<b>OBS: PARA MODALIDADES NA PISCINA, OBRIGATÓRIO TAMBÉM EXAME MÉDICO COM LIBERAÇÃO PARA FREQUENTAR PISCINA</b>					