

**FIQUE SÓCIO DA AFC - PLANO FAMILIAR R\$ 88,00 - VENC. MENS./ACAD.: DI A DI DE CADA MÊS - TEL: 3877-6900**

ATIVIDADE	DIAS	HORARIOS	GRUPOS	SOCIO	NAO SOCIO
GINÁSTICA Profª Patrícia	2ª, 4ª e 6ª	17:30 às 18:30	Adulto	35,00	53,00
	2ª a 6ª	06:30 às 07:30 08:00 às 09:00 15:20 às 16:20 18:30 às 19:30		41,00	59,00
ALONG./PILATES Profª Patrícia	3ª e 5ª	17:30 às 18:30 19:30 às 20:15	Adulto	39,00	47,00
	3ª, 5ª e 6ª	09:00 às 10:00		46,00	57,00
GINÁSTICA Profª Elida	2ª, 4ª e 6ª	19:30 às 20:30	Adulto	39,00	55,00
	3ª e 5ª	20:30 às 21:30		35,00	50,00
	2ª a 6ª	Hor.Variados		46,00	65,00
ALONGAMENTO Profª Elida	2ª e 4ª	20:45 às 21:35	Adulto	39,00	47,00
MUSCULAÇÃO Profª Acácio	2ª a 6ª	Horário Livre: 6:30 às 22h00	Livre	65,00 60,00 c/ cheque pré p/ 3 meses 55,00 cheque 6 meses	95,00 90,00 c/ cheque pré p/ 3 meses 87,00 cheque 6 meses
				65 c/ Personal interno 98 c/ Personal externo	95 c/ Personal interno 130 c/ Personal externo
YOGA Profª Marta	2ª e 4ª	16:30 às 17H30	A partir de 6 anos	66,00	100,00
FUTEBOL SOCIETY E FUTSAL Profª Nelson	2ª	17:00 às 18:00 18:00 às 19:00 19:00 às 20:15 20:15 às 21:30	Fut. Society -até 16 anos Fut. Society -até 07 anos Fut. Society -até 12 anos Fut. Society -até 16 anos	62,00 (2x) 83,00 (3x) (grade conforme disponibilidade de vaga e adequação do aluno, mediante avaliação do professor)	91,00 (2x) 117,00 (3x) (grade conforme disponibilidade de vaga e adequação do aluno, mediante avaliação do professor)
	3ª	18:15 às 19:15	Fut. Society -até 10 anos		
	4ª	17:00 às 18:15 18:15 às 19:10 19:10 às 20:15 20:15 às 21:30	Fut. Society -até 16 anos Futsal - até 07 anos Futsal - até 12 anos Futsal - até 15 anos		
	6ª	18:15 às 19:10 19:10 às 20:15 20:15 às 21:30	Futsal - até 10 anos Futsal - até 11 anos Futsal - até 14 anos		
	Sábado	10:00 às 11:00 11:00 às 12:15 12:15 às 13:30	Fut. Society -até 10 anos Fut. Society -até 13 anos Fut. Society -até 16 anos		
TÊNIS DE CAMPO Profª Jardilan	2ª a 6ª	12:00 às 16:00	Grupos de 3 a 4 pes. - Hora/Aula	113,00	157,00
NATAÇÃO Profª Thiago	3ª e 5ª	07:00 às 08:00 08:00 às 09:00 18:30 às 19:30 19:30 às 20:30	07 a 15 anos acima 16 anos	69,00 (2x) 106,00 (4x)	87,00 (2x) 142,00 (4x)
	4ª e 6ª	07:00 às 08:00 08:00 às 09:00 18:30 às 19:30 19:30 às 20:30	07 a 15 anos acima 16 anos		
SAUNA	4ª e 6ª	09:00 às 12:00 19:00 às 22:00	Masculino	15,00 (1 toalha e 1 chinelos) ou 20,00 (2 toalhas e 1 chinelos)	30,00 (1 toalha e 1 chinelos) ou 35,00 (2 toalhas e 1 chinelos) Obs: somente acompanhado de sócio
	Sábado	17:00 às 21:00			
	Domingo	10:00 às 13:00			
	3ª e 5ª	09:00 às 12:00 18:00 às 21:00	Feminino		
PISCINA (obs: não sócio somente acompanhado de sócio)	Trazer ATESTADO ORIGINAL PARTICULAR, de 3ª a 6ª, para emissão de validação.			0,00	17,00 diária - 3ª a 6ª 34,00 (Sáb e Dom)
	2ª VIA DE VALIDAÇÃO DE EXAME MÉDICO			15,00	34,00
PISCINA SANTOS (Lazer)	3ª a 6ª	09:30 às 18:00	Nov. a Março	<b>Obs: De abril a Out., das 10:00 às 16:00, de 3ª a Dom.</b>	
	Sábado	09:00 às 20:00			
	Domingo	09:00 às 18:30			
PISCINA SÃO VICENTE (Lazer)	3ª a 6ª	10:00 às 16:00	Nov. a Março	<b>Obs: De abril a Out., das 10:00 às 16:00, de 3ª a Dom.</b>	
	Sábado	09:00 às 20:00			
	Domingo	09:00 às 18:30			
MASSAGISTA Wagner (tel: 996609323)	Verificar agendamento	Verificar agendamento	Livre	Verificar tabela de preços	
SALÃO DE BELEZA (Laudeci)	2ª a Sábado	14:00 às 19:00	Masc./ Fem.	Verificar tabela de preços	Verificar tabela de preços

**INSCRIÇÃO: OBRIGATORIO ENTREGA DE ATESTADO MEDICO E UMA FOTO 3X4 ATUAL.**

**ORÇ: PARA MODALIDADES NA PISCINA. OBRIGATORIO EXAME MEDICO COM LIBERAÇÃO PARA FREQUENTAR PISCINA**